

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                                    | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|--------------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>PRIMI PIATTI</b>                        |          |                      |                       |                                |
| <b>SEDANINI ALLA NORMA</b>                 |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pomodori pelati                            | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| melenzane                                  | 20       | 30                   | 30                    | 35                             |
| olio extra vergine di oliva                | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| carote,cipolla                             | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )       | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
|                                            |          |                      |                       |                                |
| <b>FARFALLE AL RAGU' DI VERDURE</b>        |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pomodori pelati                            | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| verdura fresca di stagione                 | 20       | 30                   | 30                    | 35                             |
| olio extra vergine di oliva                | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )       | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
|                                            |          |                      |                       |                                |
| <b>MACCHERONCINI AL RAGU' DI VITELLONE</b> |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pomodori pelati                            | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| olio extra vergine d'oliva                 | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| trita di vitellone                         | 40       | 50                   | 50                    | 60                             |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| cipolla, carote                            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )       | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
|                                            |          |                      |                       |                                |
| <b>PENNE INTEGRALI AL TONNO</b>            |          |                      |                       |                                |
| pasta integrale ( <b>glutine, soia</b> )   | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pomodori pelati                            | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| tonno ( <b>pesce</b> )                     | 10       | 15                   | 15                    | 20                             |
| olio extra vergine di oliva                | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| carote, cipolla                            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
|                                            |          |                      |                       |                                |
| <b>FARFALLE/TAGLIATELLE AL POMODORO</b>    |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pomodori pelati                            | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| olio extra vergine di oliva                | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| carote, cipolla                            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )       | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
|                                            |          |                      |                       |                                |
| <b>MACCHERONCINI OLIO E PARMIGIANO</b>     |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                       | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )       | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                                                                       | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>PRIMI PIATTI</b>                                                           |          |                      |                       |                                |
| <b>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO</b>                                              |          |                      |                       |                                |
| pasta ( <b>glutine, soia</b> )                                                | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| pesto ( <b>latte, frutta a guscio, uovo, anacardi, soia, sedano, sesamo</b> ) | 10       | 15                   | 15                    | 20                             |
| basilico                                                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>GNOCCHI AL POMODORO</b>                                                    |          |                      |                       |                                |
| gnocchi ( <b>glutine, soia</b> )                                              | 100      | 100                  | 150                   | 200                            |
| pomodori pelati                                                               | 40       | 45                   | 50                    | 60                             |
| olio extra vergine di oliva                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| carote, cipolla                                                               | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )                                          | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>PIZZA MARGHERITA</b>                                                       |          |                      |                       |                                |
| pizza margherita ( <b>glutine, latte, uovo, sesamo, senape</b> )              | 150      | 200                  | 200                   | 250                            |
| <b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b>                                                |          |                      |                       |                                |
| riso                                                                          | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )                                          | 10       | 15                   | 15                    | 20                             |
| latte ( <b>latte</b> )                                                        | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| farina ( <b>glutine, soia</b> )                                               | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio extra vergine di oliva                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>RISOTTO ALLE ZUCCHINE</b>                                                  |          |                      |                       |                                |
| riso                                                                          | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| zucchine                                                                      | 50       | 70                   | 70                    | 80                             |
| olio extra vergine di oliva                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| cipolla, carote, patate per brodo vegetale                                    | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )                                          | 3        | 8                    | 5                     | 5                              |
| <b>RISOTTO ALLO ZAFFERANO</b>                                                 |          |                      |                       |                                |
| riso                                                                          | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| cipolla, carote, patate per brodo vegetale                                    | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio extra vergine di oliva                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| zafferano                                                                     | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )                                          | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>RISO ALL'INGLESE</b>                                                       |          |                      |                       |                                |
| riso                                                                          | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| olio extra vergine di oliva                                                   | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                                                          | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano ( <b>latte</b> )                                          | 5        | 7                    | 7                     | 10                             |

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                                                                                                      | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>PRIMI PIATTI</b>                                                                                          |          |                      |                       |                                |
| <b>RAVIOLINI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO</b>                                                                  |          |                      |                       |                                |
| ravioli (glutine, latte, uovo, soia, frutta a guscio, pesce, crostacei, molluschi, arachidi, senape, sedano) | 70       | 80                   | 90                    | 100                            |
| olio extra vergine di oliva                                                                                  | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                                                                                         | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano (latte)                                                                                  | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>CREMA DI CAROTE CON ORZO INTEGRALE</b>                                                                    |          |                      |                       |                                |
| farro/orzo (glutine, soia, frutta a guscio)                                                                  | 30       | 35                   | 35                    | 40                             |
| patate                                                                                                       | 40       | 50                   | 50                    | 60                             |
| carote                                                                                                       | 50       | 70                   | 70                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                                                                                  | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                                                                                         | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano (latte)                                                                                  | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>PASSATO DI VERDURE CON FARRO/ORZO</b>                                                                     |          |                      |                       |                                |
| farro/orzo (glutine, soia, frutta a guscio)                                                                  | 30       | 35                   | 35                    | 40                             |
| patate                                                                                                       | 40       | 50                   | 50                    | 60                             |
| verdure fresche di stagione                                                                                  | 50       | 70                   | 70                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                                                                                  | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale, aromi                                                                                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano (latte)                                                                                  | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO INTEGRALE</b>                                                          |          |                      |                       |                                |
| farro/orzo (glutine, soia, frutta a guscio)                                                                  | 30       | 35                   | 35                    | 40                             |
| legumi secchi (glutine, soia, sesamo, frutta a guscio)                                                       | 25       | 30                   | 30                    | 35                             |
| patate                                                                                                       | 40       | 50                   | 50                    | 60                             |
| verdura fresca di stagione                                                                                   | 50       | 70                   | 70                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                                                                                  | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale, aromi                                                                                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano (latte)                                                                                  | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |
| <b>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI</b>                                                               |          |                      |                       |                                |
| crostini (glutine)                                                                                           | 30       | 35                   | 35                    | 40                             |
| patate                                                                                                       | 40       | 50                   | 50                    | 60                             |
| verdura fresca di stagione                                                                                   | 50       | 70                   | 70                    | 90                             |
| olio di oliva extra vergine                                                                                  | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale, aromi                                                                                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| parmigiano reggiano (latte)                                                                                  | 3        | 5                    | 5                     | 5                              |

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                                   | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|-------------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>SECONDI PIATTI</b>                     |          |                      |                       |                                |
| <b>MOZZARELLA</b>                         |          |                      |                       |                                |
| mozzarella ( <b>latte</b> )               | 60       | 60                   | 60                    | 90                             |
| <b>PRIMO SALE</b>                         |          |                      |                       |                                |
| primo sale ( <b>latte</b> )               | 50       | 60                   | 60                    | 80                             |
| <b>COTOLETTA DI POLLO</b>                 |          |                      |                       |                                |
| pollo, petto                              | 40       | 60                   | 70                    | 80                             |
| pangrattato ( <b>glutine</b> )            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| misto d'uovo pastorizzato ( <b>uovo</b> ) | 6        | 6                    | 6                     | 6                              |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>BOCCONCINI DI POLLO</b>                |          |                      |                       |                                |
| pollo, petto                              | 40       | 60                   | 70                    | 80                             |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| aromi                                     | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>COSCIA DI POLLO AL FORNO</b>           |          |                      |                       |                                |
| pollo, coscia                             | 40       | 60                   | 70                    | 80                             |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>SCALOPPINA DI POLLO AL FORNO</b>       |          |                      |                       |                                |
| pollo, petto                              | 40       | 60                   | 70                    | 80                             |
| farina ( <b>glutine,soia</b> )            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>COTOLETTA DI PLATESSA</b>              |          |                      |                       |                                |
| filetto di platessa ( <b>pesce</b> )      | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| misto d'uovo pastorizzato ( <b>uovo</b> ) | 6        | 6                    | 6                     | 6                              |
| pangrattato ( <b>glutine</b> )            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>PLATESSA GRATINATA</b>                 |          |                      |                       |                                |
| filetto di platessa ( <b>pesce</b> )      | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| pangrattato ( <b>glutine</b> )            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio di oliva extra vergine               | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                      | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                               | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|---------------------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>SECONDI PIATTI</b>                 |          |                      |                       |                                |
| <b>MERLUZZO GRATINATO</b>             |          |                      |                       |                                |
| merluzzo ( <b>pesce</b> )             | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| olio extra vergine di oliva           | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| pane grattugiato ( <b>glutine</b> )   | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale, aromi                           | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>TOTANI GRATINATI</b>               |          |                      |                       |                                |
| totani ( <b>pesce</b> )               | 60       | 70                   | 80                    | 90                             |
| olio extra vergine di oliva           | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| pane grattugiato ( <b>glutine</b> )   | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| sale, aromi                           | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>FRITTATA AL FORNO CON PATATE</b>   |          |                      |                       |                                |
| uova ( <b>uovo</b> )                  | 50       | 50                   | 50                    | 75                             |
| formaggio ( <b>latte</b> )            | 5        | 5                    | 5                     | 5                              |
| patate                                | 20       | 25                   | 25                    | 30                             |
| olio di oliva extravergine            | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>FRITTATA AL FORMAGGIO</b>          |          |                      |                       |                                |
| uova ( <b>uovo</b> )                  | 50       | 50                   | 50                    | 75                             |
| formaggio ( <b>latte</b> )            | 5        | 5                    | 5                     | 5                              |
| olio di oliva extravergine            | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>UOVA STRAPAZZATE</b>               |          |                      |                       |                                |
| uova ( <b>uovo</b> )                  | 50       | 50                   | 50                    | 75                             |
| formaggio ( <b>latte</b> )            | 5        | 5                    | 5                     | 5                              |
| olio di oliva extravergine            | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>LENTICCHIE AL POMODORO</b>         |          |                      |                       |                                |
| lenticchie secche                     | 25       | 30                   | 30                    | 35                             |
| pomodori pelati                       | 20       | 30                   | 30                    | 35                             |
| olio extra vergine di oliva           | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale,aromi                            | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>TORTINO DI CANNELLINI E CAROTE</b> |          |                      |                       |                                |
| fagioli cannellini secchi             | 25       | 30                   | 30                    | 35                             |
| patate                                | 30       | 40                   | 40                    | 50                             |
| carote fresche                        | 30       | 40                   | 40                    | 50                             |
| pangrattato                           | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| formaggio ( <b>latte</b> )            | 5        | 5                    | 5                     | 5                              |
| olio extra vergine di oliva           | 5        | 5                    | 5                     | 6                              |
| sale                                  | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA  
RICETTARIO MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025/2026

| RICETTA                     | INFANZIA | PRIMARIA<br>6-8 anni | PRIMARIA<br>8-11 anni | SECONDARIA 1°<br>GRADO/ ADULTI |
|-----------------------------|----------|----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>CONTORNI</b>             |          |                      |                       |                                |
| <b>INSALATE A FOGLIA</b>    |          |                      |                       |                                |
| insalata                    | 20       | 30                   | 40                    | 50                             |
| olio extra vergine di oliva | 3        | 5                    | 5                     | 8                              |
| sale                        | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>POMODORI FRESCHI</b>     |          |                      |                       |                                |
| pomodori                    | 50       | 80                   | 80                    | 90                             |
| olio extra vergine di oliva | 3        | 5                    | 5                     | 8                              |
| sale                        | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>CAROTE JULIENNE</b>      |          |                      |                       |                                |
| carote                      | 40       | 60                   | 60                    | 60                             |
| olio extra vergine di oliva | 3        | 5                    | 5                     | 8                              |
| sale                        | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>VERDURA COTTA</b>        |          |                      |                       |                                |
| verdura fresca              | 80       | 100                  | 100                   | 120                            |
| olio extra vergine di oliva | 3        | 5                    | 5                     | 8                              |
| sale                        | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| <b>PATATE AL FORNO</b>      |          |                      |                       |                                |
| patate                      | 80       | 120                  | 120                   | 150                            |
| sale, aromi                 | qb       | qb                   | qb                    | qb                             |
| olio extra vergine di oliva | 3        | 5                    | 5                     | 8                              |