



## Menù Autunno – Inverno 2025/2026

Comune di Desenzano del Garda

Scuola Primaria DON MAZZOLARI (5 giorni)

In vigore dal 02/02/2026



| settimana                                                                                    | Lunedì                                                                                                                   | Martedì                                                                                                 | Mercoledì                                                                                                        | Giovedì                                                                                            | Venerdì                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>Dal 23/02/26 al 27/02/26<br>Dal 23/03/26 al 27/03/26                             | Passato di verdure con orzo<br>Fusi di pollo al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Riso all'inglese<br>Totani gratinati al forno<br>Insalata di verza<br>Frutta fresca<br>Pane             | Pizza margherita<br>Mozzarella ½ porzione<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane integrale ½ porzione   | Penne integrali al pomodoro<br>Lenticchie al pomodoro<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca<br>Pane  | Passato di verdure e legumi<br>con farro<br>Uova strapazzate<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane       |
| <b>2</b><br>Dal 02/02/26 al 06/02/26<br>Dal 02/03/26 al 06/03/26<br>Dal 30/03/26 al 03/04/26 | Risotto allo zafferano<br>Mozzarella<br>Insalata e finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane                                     | Passato di verdure con farro<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Sedanini al pomodoro<br>Polpettine di merluzzo<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane integrale          | Chicche al pesto<br>Frittata al forno<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane                  | Penne integrali al ragù di verdure<br>Tortino di verdure e legumi<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane |
| <b>3</b><br>Dal 09/02/26 al 13/02/26<br>Dal 09/03/26 al 13/03/26<br>Dal 06/04/26 al 10/04/26 | Maccheroncini al ragù di manzo<br>Pisellini al pomodoro<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane                   | Riso al pomodoro<br>Formaggio latteria<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane                      | Penne integrali al tonno<br>Frittata al forno<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane integrale               | Passato di verdure con farro<br>Fusi di pollo al forno<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca<br>Pane | Riso all'inglese<br>Cotoletta di platessa al forno<br>Crudité di finocchi<br>Frutta fresca<br>Pane             |
| <b>4</b><br>Dal 16/02/26 al 20/02/26<br>Dal 16/03/26 al 20/03/26                             | Quadrucci ricotta e spinaci<br>olio e salvia<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Fusilli all'olio<br>Frittata al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Crema zucca e carote con orzo<br>Totani gratinati al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Pane integrale | Risotto allo zafferano<br>Primo sale<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane                   | Penne integrali al pomodoro<br>Tortino di legumi e verdure<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane          |

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

**Dussmann**