



RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
PRIMI PIATTI				
SEDANINI ALLA NORMA				
pasta (glutine, soia)	50	70	80	100
pomodori pelati	40	45	50	60
melenzane	20	30	30	35
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
carote,cipolla	qb	qb	qb	qb
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
MEZZE PENNE INTEGRALI AL RAGU' DI VERDURE				
pasta integrale (glutine, soia)	50	70	80	100
pomodori pelati	40	45	50	60
verdura fresca di stagione	20	30	30	35
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
MACCHERONCINI AL RAGU' DI VITELLONE				
pasta (glutine, soia)	50	70	80	100
pomodori pelati	40	45	50	60
olio extra vergine d'oliva	3	3	3	3
trita di vitellone	15	15	20	20
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
cipolla, carote	qb	qb	qb	qb
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
FARFALLE/TAGLIATELLE AL POMODORO				
pasta (glutine, soia)	50	70	80	100
pomodori pelati	40	45	50	60
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
carote, cipolla	qb	qb	qb	qb
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
MACCHERONCINI OLIO E PARMIGIANO				
pasta (glutine, soia)	50	70	80	100
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
FUSILLI ALL'OLIO				
pasta (glutine, soia)	50	70	80	100
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA
MENU' ESTATE 2026 - RICETTARIO E GRAMMATURE

Dussmann

RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
PRIMI PIATTI				
FUSILLI/PENNE INTEGRALI AL PESTO				
pasta integrale (glutine, soia)	50	70	80	100
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
pesto (latte, frutta a guscio, uovo, anacardi, soia, sedano, sesamo)	5	5	10	15
basilico	qb	qb	qb	qb
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
GNOCCHI AL POMODORO				
gnocchi (glutine, soia)	100	100	150	200
pomodori pelati	40	45	50	60
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	BVC	0,3	0,3
carote, cipolla	qb	qb	qb	qb
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
PIZZA MARGHERITA				
pizza margherita (glutine, latte, uovo, sesamo, senape)	150	200	200	350
RISOTTO ALLA PARMIGIANA				
riso	50	70	80	100
parmigiano reggiano (latte)	3	3	3	3
latte (latte)	15	20	20	20
farina (glutine, soia)	qb	qb	qb	qb
olio extra vergine di oliva	5	5	5	6
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
RISOTTO ALLE ZUCCHINE				
riso	50	70	80	100
zucchine	50	70	70	80
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
cipolla, carote, patate per brodo vegetale	qb	qb	qb	qb
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
RISOTTO ALLO ZAFFERANO				
riso	50	70	80	100
cipolla, carote, patate per brodo vegetale	qb	qb	qb	qb
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
zafferano	qb	qb	qb	qb
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8



COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA
MENU' ESTATE 2026 - RICETTARIO E GRAMMATURE

Dussmann

RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
PRIMI PIATTI				
RISO ALL'INGLESE				
riso	50	70	80	100
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	5	7	7	10
RAVIOLINI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO				
ravioli (glutine, latte, uovo, soia, frutta a guscio, pesce, crostacei, molluschi, arachidi, senape, sedano)	60	80	100	110
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
CREMA DI CAROTE CON ORZO				
orzo (glutine, soia, frutta a guscio)	25	35	35	50
patate	40	50	50	60
carote	50	70	70	90
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
PASSATO DI VERDURE CON FARRO				
farro (glutine, soia, frutta a guscio)	25	35	35	50
patate	40	50	50	60
verdure fresche di stagione	50	70	70	90
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO				
orzo (glutine, soia, frutta a guscio)	25	35	35	50
legumi secchi (glutine, soia, sesamo, frutta a guscio)	10	10	15	15
patate	40	50	50	60
verdura fresca di stagione	50	70	70	90
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8
CREMA DI VERDURE CON CROSTINI INTEGRALI				
crostini (glutine)	25	35	35	50
patate	40	50	50	60
verdura fresca di stagione	50	70	70	90
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
parmigiano reggiano (latte)	3	5	5	8



RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
SECONDI PIATTI				
MOZZARELLA + PARMIGIANO				
mozzarella (latte)	30	60	60	60
parmigiano reggiano (latte)	20	20	20	20
MOZZARELLA				
mozzarella (latte)	30	60	60	100
MOZZARELLA 1/2 PORZIONE				
mozzarella (latte)	15	30	30	60
MOZZARELLA + GRANA				
mozzarella (latte)	15	30	30	60
Grana Padano (latte, uova)	15	20	20	30
PRIMO SALE				
primo sale (latte)	40	60	60	100
AFFETTATO DI TACCHINO 1/2 PORZIONE				
Affettato di tacchino	20	20	20	30
COTOLETTA DI POLLO				
pollo, petto	40	60	70	100
pangrattato (glutine)	qb	qb	qb	qb
misto d'uovo pastorizzato (uovo)	6	6	6	6
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
BOCCONCINI DI POLLO CON AROMI				
pollo, petto	40	60	70	100
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
aromi	qb	qb	qb	qb
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
COSCIA DI POLLO AL FORNO				
pollo, coscia	40	60	70	100
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
SCALOPPINA DI POLLO AL FORNO				
pollo, petto	40	60	70	100
farina (glutine,soia)	qb	qb	qb	qb
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3

RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
SECONDI PIATTI				
COTOLETTA DI PLATESSA				
filetto di platessa (pesce)	60	70	80	100
misto d'uovo pastorizzato (uovo)	6	6	6	6
pangrattato (glutine, soia)	qb	qb	qb	qb
olio di oliva extra vergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
POLPETTE DI MERLUZZO MSC				
merluzzo (pesce)	40	60	60	70
patate	30	40	40	50
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
pane grattugiato (glutine)	qb	qb	qb	qb
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
TOTANI GRATINATI				
totani (pesce)	60	70	80	100
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
pane grattugiato (glutine, soia)	qb	qb	qb	qb
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
FRITTATA AL FORNO CON PATATE				
uova (uovo)	50	50	50	75
formaggio (latte)	5	5	5	5
patate	20	25	25	30
olio di oliva extravergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
FRITTATA AL FORMAGGIO				
uova (uovo)	50	50	50	75
formaggio (latte)	5	5	5	5
olio di oliva extravergine	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
UOVA STRAPAZZATE				
uova (uovo)	50	50	50	75
formaggio (latte)	5	5	5	5
olio di oliva extravergine	3	3	3	3
sale	qb	qb	qb	qb
LENTICCHIE DECORTICATE AL POMODORO				
lenticchie secche decorticate (glutine, soia, frutta in guscio)	20	30	30	40
pomodori pelati	25	30	30	35
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale,aromi	0,3	0,3	0,3	0,3



COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA
MENU' ESTATE 2026 - RICETTARIO E GRAMMATURE

Dussmann

RICETTA	INFANZIA	PRIMARIA 6-8 anni	PRIMARIA 8-11 anni	ADULTI
SECONDI PIATTI				
MEDAGLIONI DI CANNELLINI E CAROTE				
Fagioli cannellini secchi (glutine, soia, frutta in guscio)	20	30	30	40
patate	20	30	30	40
carote	10	10	10	10
pane grattugiato (glutine, soia)	qb	qb	qb	qb
formaggio (latte)	5	5	5	5
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
HAMBURGER DI MANZO				
Trita di vitellone	40	60	70	100
Patate	20	30	30	40
Pane grattugiato (glutine, soia)	qb	qb	qb	qb
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
CONTORNI				
INSALATE A FOGLIA				
insalata	20	40	40	50
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
POMODORI FRESCHI				
pomodori	40	50	50	50
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
CAROTE JULIENNE				
carote	40	50	50	50
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
VERDURA COTTA				
verdura fresca	80	120	120	150
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3
sale	0,3	0,3	0,3	0,3
PATATE AL FORNO				
patate	200	250	280	330
sale, aromi	0,3	0,3	0,3	0,3
olio extra vergine di oliva	3	3	3	3