

Centri Sociali di Desenzano del Garda

II semestre 2024

ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

I centri sociali di Desenzano del Garda comprendono **quattro unità**: due centri sociali principali, situati rispettivamente a Desenzano e Rivoltella, e due punti di incontro collocati a San Martino della Battaglia e Vaccarolo. La gestione di questi spazi è frutto di un lavoro sinergico tra il Comune di Desenzano del Garda e l'ATI D-Age, composta dalle cooperative sociali La Sorgente ed Elefanti Volanti, con il supporto di diverse realtà associative locali, tra cui La Cascina di Desenzano, La Nuvola nel Sacco e C.S.A., le fondazioni Madonna del Corlo e Sant'Angela Merici, e diverse associazioni come AUSER, ANFFAS Desenzano, Amici della Musica, Musica In Canto, UISP, Croce Rossa Italiana e U.S. Rovizza.

Il servizio, avviato nel 2021 attraverso un appalto, è stato successivamente riorganizzato in un percorso di coprogettazione a partire dal gennaio 2022. L'obiettivo principale è favorire la socializzazione degli anziani attraverso un **calendario strutturato** di attività che consentano loro di trascorrere le giornate in modo piacevole e stimolante, usufruendo degli spazi e delle iniziative messe a disposizione.

Ogni centro è seguito da un gruppo di **operatori di riferimento** che garantisce il regolare svolgimento delle attività, facilita le relazioni tra gli utenti e raccoglie proposte per migliorare i servizi offerti. Nello specifico:

- Il centro sociale di Desenzano è seguito da due operatori fissi e rimane aperto tutti i giorni.
- Il centro di Rivoltella dispone di tre operatori fissi ed è anch'esso aperto quotidianamente.
- I punti di incontro hanno un'apertura più limitata: San Martino accoglie gli utenti il martedì e il venerdì, mentre Vaccarolo organizza attività due domeniche al mese.

Un **coordinatore** supervisiona il funzionamento complessivo dei centri sociali, occupandosi della gestione delle attività, delle comunicazioni con il Comune e della risoluzione di eventuali problematiche. Inoltre, dal marzo 2024, è stato introdotto un educatore professionale per arricchire l'offerta

Comune di Desenzano del Garda
laboratoriale e rafforzare la collaborazione con il Comitato Promotore e le realtà territoriali.

Per monitorare l'andamento del servizio, si tiene mensilmente una riunione della **cabina di regia**, composta da operatori comunali, coordinatore, Comitato Promotore e rappresentanti della cooperativa capofila. Dal 2022, una parte degli incontri è stata aperta ai referenti delle attività per migliorare il coordinamento tra le diverse figure coinvolte. Nel secondo semestre 2024, la cabina di regia si è riunita cinque volte nelle seguenti date: 04/07 - 12/09 - 03/10 - 07/11 - 05/12

Ogni sei mesi, il **tavolo di rete** tra i partner del progetto si riunisce per valutare i risultati e pianificare nuove iniziative. Nel corso di questo semestre, si è lavorato per potenziare le collaborazioni e migliorare l'offerta di attività rivolte agli anziani.

Attività nei Centri Sociali

Centro Sociale di Desenzano del Garda

Aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 18:30 nei giorni feriali, mentre nei weekend l'orario è dalle 14:30 alle 18:30. Le attività proposte includono:

- Tornei di bocce;
- Gioco delle carte;
- Lettura del giornale;
- "Giochiamo con i numeri", con premi in generi alimentari (circa 40 partecipanti a sessione);
- Feste di compleanno mensili per favorire l'aggregazione;
- Ballo il giovedì e la domenica pomeriggio, con una partecipazione media di 55 persone e punte fino a 110;
- Ginnastica organizzata in collaborazione con la Fondazione S. Angela Merici (87 iscritti);
- Tornei di biliardo.

Affluenza mensile:

- Luglio: 778
- Agosto: non rilevato per assenza operatore
- Settembre: 973
- Ottobre: 1416
- Novembre: 1430
- Dicembre: 1516
- Totale anno 2024: 13895

Comune di Desenzano del Garda
Centro Sociale di Rivoltella del Garda

Anch'esso aperto tutti i giorni con gli stessi orari di Desenzano, offre le seguenti attività:

- Gioco delle carte, molto apprezzato sia in forma libera che nei tornei;
- Tornei di biliardo e bocce;
- “Giochiamo coi numeri” con premi alimentari;
- Feste di compleanno mensili;
- Ginnastica dolce in collaborazione con la Madonna del Corlo (61 iscritti su due turni);
- Karaoke settimanale con circa 12 partecipanti.

Affluenza mensile:

- Luglio: 1267
- Agosto: non rilevato per assenza operatorie
- Settembre: 1145
- Ottobre: 1386
- Novembre: 1418
- Dicembre: 1336
- Totale anno 2024: 15436

Punto Incontro San Martino della Battaglia

Aperto martedì e venerdì dalle 14:30 alle 18:30, con la presenza di un operatore e del presidente del Comitato Promotore, propone:

- “Giochiamo con i numeri” (30 partecipanti in media);
- Gioco delle carte;
- Biliardo;
- Lettura del giornale con la possibilità di usufruire del bar annesso;
- Feste di compleanno mensili;
- Ginnastica dolce in collaborazione con U.S. Rovizza (21 iscritti).

Affluenza mensile:

- Luglio: 130
- Agosto: chiuso
- Settembre: 120
- Ottobre: 120
- Novembre: 125

Comune di Desenzano del Garda

- Dicembre: 170
- Totale anno 2024: 1797

Punto Incontro Vaccarolo

Aperto due domeniche al mese dalle 14:30 alle 18:30, con la presenza di un operatore e del referente Mauro Fezzardi. Le attività principali sono:

- “Giochiamo con i numeri”, sempre molto partecipato;
- Feste di compleanno mensili per momenti di convivialità.

Affluenza mensile:

- Luglio: 72
- Agosto: chiuso
- Settembre: 70
- Ottobre: 70
- Novembre: 80
- Dicembre: 130
- Totale anno 2024: 776

Attività trasversali ed eventi.

Nel corso del secondo semestre del 2024, l'offerta di iniziative dedicate ai cittadini di Desenzano si è ulteriormente ampliata, con proposte volte a favorire un maggiore coinvolgimento e partecipazione. Tra le attività più significative:

- Ballo: sono proseguite le “domeniche danzanti” con Fabio Carrera, riscuotendo un buon successo.
- Balli di gruppo: tra i mesi di novembre e dicembre si sono svolte due prove di balli di gruppo propedeutici alla partenza successiva del corso. Non avendo riscosso sufficienti adesioni si è valutato di non attivare questo corso.
- Corsi di Ginnastica: nel turno di ottobre, viste le numerose richieste, è stato attivato un corso aggiuntivo al centro sociale di Desenzano e per la prima volta un corso a Vaccarolo, portando a n.9 i corsi attivi in contemporanea sui quattro centri per un totale di n. 146 partecipanti. Nel corso del semestre è stato avviato in via sperimentale un secondo corso presso il punto di incontri di San Martino. Nel corso del II semestre, sono state organizzate e avviate le attività di ginnastica dolce. Sono state organizzate presso i diversi centri sociali del territorio e sono state

Comune di Desenzano del Garda
condotte da diverse fondazioni e associazioni specializzate. Le sessioni sono state suddivise in vari turni per facilitare la partecipazione di un ampio numero di utenti, con particolare attenzione alle esigenze di benessere fisico e mentale della popolazione.

- Rassegna "Terza Età": il 18 novembre si è svolto il primo incontro, seguito da altri due appuntamenti previsti per il 2025, con la partecipazione di uno psicoterapeuta dell'invecchiamento ed organizzato in collaborazione con la cooperativa CSA. La rassegna ha registrato una buona affluenza, con circa 60 partecipanti.
- Servizio di monitoraggio parametri sanitari: prosegue l'attività della Croce Rossa, che offre la possibilità di effettuare controlli settimanali presso i centri di Desenzano, Rivoltella e San Martino, grazie alla presenza di volontari specializzati con una programmazione che segue una calendarizzazione mensile.
- Festa dei nonni: in data 02 ottobre è stata organizzata la consueta festa dei nonni, un appuntamento annuale molto importante perché unisce i nostri quattro centri in un'unica attività sul territorio con la celebrazione della Santa Messa presso la chiesa di San Martino della Battaglia ed il consumo del pranzo presso la trattoria Ortaglia con intrattenimento musicale.
- Castagnata: nel mese di novembre sono state organizzate quattro castagnate presso i vari centri, che come consuetudine hanno riscosso grande apprezzamento e rappresentano un momento di aggregazione e di ricordi della stagione autunnale passati da parte dei frequentanti.
- Rosario: ogni martedì del mese di ottobre, presso il centro di Desenzano, si è tenuto un momento di preghiera organizzato in collaborazione con le Suore Orsoline.
- "Io sono informato": presentazione ed informazione da parte del Corpo della Protezione Civile del Basso Garda circa le procedure da seguire in caso di emergenza calamitale o terremoti. Organizzato in data 30 novembre.
- "Anti Truffa": serie di incontro presso i quattro centri sociali tenuti dai Carabinieri di Desenzano del Garda per informare le persone circa il rischio di truffa soprattutto ai danni delle persone anziane. La rassegna ha avuto una buona affluenza.
- "Addobbiamo il Natale": come di consuetudine il 09 dicembre presso tutti i centri sociali si è festeggiata l'attesa per il Natale con il passaggio di classi delle scuole dell'infanzia che portano alcuni addobbi svolti a scuola, cantano canzoni natalizie, addobbano gli alberi di natale e festeggiano il periodo natalizio con le persone che frequentano i centri.

Comune di Desenzano del Garda

- Concerto di Natale presso il Centro sociale di Desenzano del Garda organizzato dell'Associazione Culturale Musica In Canto con la partecipazione del Coro Lirico del Garda.
- Gite culturali: nel semestre è stata organizzata la gita per i mercatini natalizi di Bassano del Grappa e visita cantina Marzadro a Trento, molto apprezzate dai partecipanti, ma che ha richiesto un lungo spostamento oltre alla presenza di mercatini natalizi al di sotto delle aspettative. Tali restituzioni verranno considerate per le valutazioni future.
- Laboratorio creativo intergenerazionale: grazie alla collaborazione con le scuole primarie del territorio, i centri sociali sono stati decorati con addobbi realizzati dai bambini, rafforzando il legame tra generazioni.
- Tornei di biliardo e carte: nel corso del semestre, sono stati organizzati diversi tornei intra-centro, molto apprezzati dagli utenti per il loro valore ricreativo e sociale.
- Supporto per persone con diabete: l'Associazione ADPB - Associazione Diabetici Brescia Provincia è presente una mattina a settimana nei centri sociali di Desenzano e Rivoltella, offrendo supporto, consulenze e monitoraggio per le persone con diabete.
- Laboratorio di maglia: presso il centro di Rivoltella, su richiesta di un gruppo di frequentanti, è stato attivato un corso di maglia con la collaborazione di una sarta professionale della sartoria sociale di Salò. Ad oggi il gruppo di circa 10 persone continua in autonomia ad incontrarsi e svolgere il laboratorio di maglia.
- Collaborazione con la Biblioteca: "Un pomeriggio in biblioteca" il 18 luglio è stata organizzata un'uscita presso la biblioteca comunale per avvicinare le persone al mondo della lettura abbinandola ad una camminata sul territorio. Oltre ad aver assistito ad alcune letture organizzate dal bibliotecario, le persone sono state accompagnate nella possibilità di prendere in prestito dei libri direttamente.

Conclusioni

Il secondo semestre in particolare e l'anno 2024 in generale hanno confermato il valore dei centri sociali di Desenzano del Garda come spazi di aggregazione fondamentali per la comunità anziana. Grazie alla collaborazione tra istituzioni, cooperative e volontari, si continua a migliorare la qualità del servizio, con l'obiettivo di rispondere sempre meglio alle esigenze dei frequentatori. Come per gli anni passati viene mantenuta una programmazione solida delle attività per le quali è stato rilevato un forte interesse e partecipazione dalle persone frequentanti i centri con l'aggiunta di nuovi laboratori o corsi che

Comune di Desenzano del Garda

possono completare la gamma della programmazione offerta. L'andamento della programmazione delle attività viene monitorato dalla cabina di regia, dove si valuta il potenziamento o la rimodulazione della pianificazione sempre con un confronto costante e condiviso con i referenti del comitato anziani.

Oltre agli eventi ricorrenti nel corso dell'anno (es. gite stagionali, festa dei nonni, addobbiamo il Natale), alle attività settimanali (es. ballo, gioco dei numeri, gioco delle carte, biliardo) ed agli incontri formativo/informativi per le persone aperti alla cittadinanza, le attività di ginnastica dolce hanno visto una partecipazione significativa, contribuendo al benessere fisico e sociale degli utenti.

I numeri evidenziano l'importanza di queste attività nel contesto del supporto alle persone, specialmente per la fascia di popolazione più anziana, che beneficia enormemente di questi momenti di socializzazione e cura del corpo. L'attività della ginnastica ha permesso l'aggancio di nuove persone potenziali frequentatori delle attività dei centri anche solo con l'obiettivo di combattere la solitudine o ricevere maggiori informazioni per prevenire possibili ricadute sanitarie o sociali.

Al termine dell'anno 2024 l'ATI D-Age ha partecipato ed ottenuto il finanziamento tramite il bando di ATS Brescia per l'accompagnamento e la sensibilizzazione della cittadinanza al tema dell'invecchiamento attivo, per cui nel biennio 2025-2026 su tutto l'ambito 11 Garda e quindi anche presso i centri sociali di Desenzano del Garda verranno ulteriormente potenziate e promosse attività di prevenzione ed accompagnamento ad un invecchiamento attivo della popolazione over 65. Tutto ciò va nella direzione degli obiettivi previsti dal progetto D-Age con l'aggiunta per l'anno 2025 di andare sempre più verso una direzione di apertura dei centri alla comunità di riferimento per renderli sempre di più inclusivi e punti di comunità.