

Centri Sociali di Desenzano del Garda

I semestre 2025

ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Il servizio dei Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda è articolato su quattro sedi: due centri principali, localizzati a Desenzano e Rivoltella, e due punti di incontro situati a San Martino della Battaglia e Vaccarolo.

La gestione degli spazi è frutto di una collaborazione strutturata tra il Comune e l'ATI D-Age costituita dalle cooperative sociali **La Sorgente** ed **Elefanti Volanti** – affiancata da una rete di realtà associative locali quali **La Cascina di Desenzano**, **La Nuvola nel Sacco**, **C.S.A.**, le fondazioni **Madonna del Corlo** e **Sant'Angela Merici**, e diverse associazioni attive sul territorio, tra cui **AUSER**, **ANFFAS Desenzano**, **Amici della Musica**, **Musica In Canto**, **UISP**, **Croce Rossa Italiana** e **U.S. Rovizza**.

Il servizio, avviato nel 2021 tramite appalto, è stato riorganizzato a partire da gennaio 2022 all'interno di un percorso di **coprogettazione**. L'obiettivo prioritario è promuovere la socializzazione e il benessere della popolazione anziana, attraverso un programma regolare di attività ricreative, culturali, educative e di prevenzione, pensato per offrire momenti di incontro e stimolo sociale.

Ogni sede è presidiata da un team di operatori incaricati di garantire la continuità delle attività, favorire le relazioni tra gli utenti e raccogliere bisogni e suggerimenti, al fine di migliorare progressivamente l'offerta.

Nel dettaglio:

- Il **Centro Sociale di Desenzano** è aperto tutti i giorni ed è seguito da tre operatori fissi.
- **Centro Sociale di Rivoltella** è aperto tutti i giorni e dispone di tre operatori fissi.
- I **Punti di Incontro** di San Martino della Battaglia e Vaccarolo osservano orari ridotti: San Martino è aperto il martedì e il venerdì, mentre Vaccarolo propone attività due domeniche al mese.

Un **coordinatore** è incaricato di sovrintendere il funzionamento complessivo del servizio: gestisce la pianificazione delle attività, i rapporti con l'Amministrazione comunale e le eventuali criticità emerse nella gestione quotidiana.

Comune di Desenzano del Garda

Per il monitoraggio e la supervisione del servizio è attiva una **cabina di regia**, composta da rappresentanti dell'Amministrazione comunale, dal coordinatore, dal Comitato Promotore degli Anziani e dai referenti della

cooperativa capofila. A partire dal 2022, alcuni incontri sono stati aperti anche ai referenti delle attività, al fine di potenziare il coordinamento e migliorare la sinergia tra tutti gli attori coinvolti. Nel primo semestre del 2025, la cabina di regia si è riunita in cinque occasioni: **23 gennaio, 27 febbraio, 27 marzo, 8 maggio e 12 giugno**.

A completamento della governance del servizio, ogni sei mesi viene convocato un **tavolo di rete** con la partecipazione di tutti i partner progettuali.

ATTIVITÀ NEI CENTRI SOCIALI

Nel corso del primo semestre 2025, i Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda hanno garantito un'offerta costante e diversificata di attività ludico-ricreative, culturali e motorie, pensate per promuovere la socializzazione, il benessere psicofisico e l'inclusione attiva della popolazione anziana.

Le attività proposte sono di carattere quotidiano e rappresentano un elemento fondamentale per la costruzione di una **routine stabile**, offrendo agli utenti punti di riferimento regolari nella loro settimana. L'approccio adottato privilegia **proposte semplici ma coinvolgenti**, capaci di stimolare l'interesse, valorizzare le capacità residue e incentivare la frequenza ai Centri Sociali, che si configurano così come luoghi accoglienti e vivi, in cui ciascun partecipante può sentirsi parte di una comunità.

Di seguito una sintesi delle attività svolte, suddivisa per sede.

Centro Sociale di Desenzano del Garda

Il centro è aperto **tutti i giorni**, con orario **9:00–12:00 e 14:30–18:30** nei giorni feriali e **14:30–18:30 nei fine settimana**. La presenza costante di un educatore nel pomeriggio garantisce continuità e presidio educativo. Le principali attività proposte includono:

Comune di Desenzano del Garda

- **Gioco delle carte**, sia libero che in forma strutturata di torneo;
- **Lettura del giornale**;
- **“Giochiamo con i numeri”**, con premi in generi alimentari e una media di circa 40 partecipanti per incontro;
- **Feste di compleanno mensili**, per incentivare l’aggregazione e il senso di comunità;
- **Pomeriggi danzanti** il giovedì e la domenica, con una partecipazione media di 55 persone e punte fino a 110 presenze;
- **Ginnastica dolce**, realizzata in collaborazione con la Fondazione S. Angela Merici;
- **Tornei di biliardo**.

Centro Sociale di Rivoltella del Garda

Anche il centro di Rivoltella è operativo **tutti i giorni**, con il medesimo orario di apertura del centro di Desenzano e la presenza pomeridiana fissa di un educatore. Le attività proposte sono:

- **Gioco delle carte**, molto apprezzato, sia in modalità libera sia in tornei organizzati;
- **Tornei di biliardo e bocce**;
- **“Giochiamo con i numeri”**, con premi alimentari;
- **Feste di compleanno mensili**;
- **Ginnastica dolce**, organizzata in collaborazione con la Fondazione Madonna del Corlo;

Punto di Incontro San Martino della Battaglia

Il punto di incontro è aperto **ogni martedì e venerdì dalle 14:30 alle 18:30**, con la presenza di un operatore e del presidente del Comitato Promotore. Le attività offerte includono:

- **“Giochiamo con i numeri”**, con una media di **30 partecipanti**;
 - **Gioco delle carte**;
 - **Partite di biliardo**;
 - **Lettura del giornale**, con la possibilità di usufruire del bar annesso;
 - **Feste di compleanno mensili**;
 - **Ginnastica dolce**, organizzata in collaborazione con l’associazione U.S. Rovizza.
-

Punto di Incontro Vaccarolo

Questo punto di incontro è operativo **due domeniche al mese**, sempre dalle **14:30 alle 18:30**, con la presenza di un operatore e del referente designato Mauro Fezzardi. Le attività, seppur meno numerose, risultano molto partecipate e sono incentrate su:

- **“Giochiamo con i numeri”**, che continua a riscuotere grande successo tra i partecipanti;
- **Feste di compleanno mensili**, vissute come importanti momenti di socializzazione e convivialità.

ATTIVITÀ TRASVERSALI

Nel primo semestre dell'anno 2025, i Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda (Desenzano del Garda, Rivoltella, San Martino della Battaglia, Vaccarolo) hanno promosso numerose attività rivolte alla popolazione, ed hai frequentatori dei centri sociali. Le iniziative hanno favorito la partecipazione, la socializzazione, la promozione della salute e l'educazione alla cittadinanza attiva.

1. Spazio Prevenzione

- Un incontro al mese presso i Centri Sociali di Desenzano, Rivoltella e San Martino della Battaglia.

Descrizione:

Prosegue l'iniziativa mensile realizzata in collaborazione con la Croce Rossa Italiana. Ogni incontro prevede la misurazione gratuita della pressione arteriosa, momenti informativi su tematiche sanitarie e la promozione di stili di vita salutari. Lo spazio è pensato come punto di riferimento continuativo per la prevenzione sul territorio.

2. Attività dell'Associazione Diabetici Provincia di Brescia (ADPB)

- Mattina presso i Centri Sociali di Desenzano e Rivoltella

Descrizione:

L'associazione ha utilizzato gli spazi comunali per far conoscere i propri servizi e promuovere la sensibilizzazione sul tema del diabete attraverso materiali informativi, dialogo diretto con i cittadini e presenza costante sul territorio.

Comune di Desenzano del Garda

3. Rassegna “Terza Età”

- 18 novembre 2024 – Centro Sociale di Desenzano del Garda
- 22 gennaio 2025 – Centro Sociale di Rivoltella
- 12 marzo 2025 – Centro Sociale di San Martino della Battaglia

Descrizione:

Ciclo di tre incontri finalizzati alla prevenzione dell’isolamento sociale, al potenziamento della socialità e alla gestione delle dinamiche relazionali e dei conflitti tra caregiver e familiari.

4. Domeniche Danzanti con l’Orchestra di Fabio Carrera

- Centro Sociale di Desenzano: 12 gennaio, 16 febbraio, 9 marzo, 13 aprile, 11 maggio, 15 giugno
- Centro Sociale di Vaccarolo: 2 marzo
- Centro Sociale di San Martino della Battaglia: 21 giugno

Descrizione:

Iniziativa ricreativa molto partecipata, con momenti di musica dal vivo e ballo. Favorisce il benessere psicofisico e il mantenimento di relazioni sociali.

5. Spiedo Solidale

- 30 marzo – Centro Sociale di Rivoltella

Descrizione:

Preparazione e distribuzione di 190 porzioni di spiedo, di cui 20 riservate. L’iniziativa, svolta in collaborazione con il gruppo “Cuori Ben Nati”, ha promosso la convivialità e l’incontro tra cittadini.

6. Laboratori con il Centro di Povertà

- 19 marzo – “Salva Frigo” – Centro Sociale di Rivoltella
- 9 aprile – Educazione alimentare “Salva Frigo” – Centro Sociale di Desenzano
- 14 maggio – “Orientarsi nei bonus” – Centro Sociale di San Martino della Battaglia
- 18 giugno – “Lettura delle bollette” – Centro Sociale di Vaccarolo

Orario: tutti gli incontri si sono svolti dalle ore 17:00 alle 19:00

Descrizione:

Ciclo di incontri formativi e pratici in collaborazione con il Centro di Povertà, con l’obiettivo

Comune di Desenzano del Garda
di supportare la cittadinanza nella gestione consapevole delle risorse domestiche (spesa, bonus, consumi, utenze).

7. Conferenza “La salute mentale nel territorio del Basso Garda”

Quando e dove:

- 8 aprile – ore 18:00 – Centro Sociale di San Martino della Battaglia

Descrizione:

Conferenza aperta al pubblico con focus sulla promozione del benessere mentale e la rete dei servizi del territorio dedicati alla salute psicologica.

8. Gita Sociale con itinerario in traghetto

- 14 maggio – partenza da Desenzano, destinazioni Garda e Sirmione

Descrizione:

Uscita giornaliera con partecipazione di 52 anziani. Itinerario: traghetto da Desenzano a Garda, pranzo in ristorante con menù fisso, successivo trasferimento in traghetto a Sirmione e rientro a Desenzano. Un'occasione importante di socializzazione e valorizzazione del territorio.

9. Spettacolo di danza a cura dell'Associazione “Il Musicante”

- 13 giugno – Centro Sociale di Desenzano

Descrizione:

Evento aperto alla cittadinanza con performance di danza, promosso per valorizzare il linguaggio espressivo del corpo e l'inclusione attraverso l'arte.

10. Festa d'estate – Comitato Promotore degli Anziani

- 21 giugno – Centro Sociale di San Martino della Battaglia

Descrizione:

Grande festa conviviale per la chiusura del semestre. Il Comitato degli Anziani offrirà panini con porchetta e la serata sarà accompagnata dall'orchestra di Fabio Carrera.

Comune di Desenzano del Garda

11. Ciclo “Desenact” – Università Cattolica di Brescia

Quando e dove:

- 26 maggio – Centro Sociale di Rivoltella
- 13 giugno – Centro Sociale di San Martino della Battaglia
- 16 giugno – Centro Sociale di Desenzano

Orario: 15:00 – 16:00

Descrizione:

Tre incontri realizzati in collaborazione con l’Università Cattolica di Brescia, finalizzati a promuovere l’espressione personale, la narrazione di sé e la riflessione sull’invecchiamento attivo.

12. Camminata contadina

Quando e dove:

- 28 giugno – Centro Sociale di Vaccarolo

Descrizione:

Evento dedicato alla riscoperta delle tradizioni rurali e del paesaggio locale, con momenti di cammino, convivialità e racconto del territorio.

13. Collaborazione con “Angeli in Moto”

Descrizione:

È stata avviata una collaborazione formale con l’associazione “Angeli in Moto” per la promozione del progetto “**Mai più solo**”, orientato a garantire supporto e accompagnamento a persone in condizione di fragilità.

14. Chiusure e aperture straordinarie

- 25 aprile e 1° maggio: **Centri Sociali aperti ma senza operatori**
- 20 e 21 aprile: **chiusura per festività pasquali**
- 2 giugno: **chiusura per festività nazionale**
- 5–11 giugno: **chiusura straordinaria dei Centri Sociali di Desenzano e Vaccarolo per operazioni elettorali**

Comune di Desenzano del Garda

Conclusioni

Le attività svolte nel primo semestre 2025 testimoniano l'importanza dei Centri Sociali come presidi di prossimità per la promozione del benessere, dell'inclusione sociale e della cittadinanza attiva. La collaborazione con enti, associazioni e volontari ha contribuito a consolidare un'offerta ricca e varia, con un forte impatto sul territorio e un'ampia partecipazione da parte della popolazione anziana. Tutti gli incontri e le attività hanno riscontrato **un buon successo** in termini organizzativi e **un'ottima partecipazione da parte della cittadinanza**, confermando l'interesse e il bisogno di occasioni di incontro, confronto e sostegno all'interno della comunità locale.

ATTIVITÀ DI GINNASTICA DOLCE

Periodo: ottobre 2023 – giugno 2024

Nel corso dell'anno 2023/2024 si è svolta con regolarità e partecipazione l'attività di ginnastica dolce rivolta alla popolazione anziana, organizzata su più sedi e turni settimanali. L'iniziativa ha coinvolto complessivamente **oltre 150 partecipanti**, suddivisi in piccoli gruppi per garantire una migliore qualità dell'intervento e favorire la continuità.

1. Sedi e turni attivati

Le attività si sono svolte in quattro sedi:

Desenzano del Garda

- Turno A: lunedì e mercoledì, ore 9:00–10:00 → 17 iscritti
- Turno B: lunedì e mercoledì, ore 10:00–11:00 → 17 iscritti
- Turno C: lunedì e mercoledì, ore 15:00–16:00 → 16 iscritti
- Turno D: lunedì e mercoledì, ore 16:00–17:00 → 17 iscritti

Rivoltella

- Turno A: martedì e giovedì, ore 9:00–10:00 → 17 iscritti
- Turno B: martedì e giovedì, ore 10:00–11:00 → 17 iscritti
- Turno C: martedì e giovedì, ore 11:00–12:00 → 16 iscritti

San Martino della Battaglia

- Turno A: martedì e venerdì, ore 10:30–11:30 → 17 iscritti

Comune di Desenzano del Garda

Vaccarolo

- Turno A: martedì e venerdì, ore 8:00–9:00 → 7 iscritti
- Turno B: martedì e venerdì, ore 9:00–10:00 → 14 iscritti

2. Partecipazione e andamento annuale

Durante l'intero periodo da ottobre a giugno, l'attività ha registrato un'elevata partecipazione. Alcuni partecipanti si sono ritirati nel corso dell'anno per motivi personali o di salute, ma i posti vacanti sono stati sistematicamente coperti grazie alla presenza di una **lista d'attesa attiva**. Questo meccanismo ha permesso di mantenere costanti i numeri nei turni per quasi tutta la durata del progetto.

Solo nel **bimestre maggio–giugno** alcune persone ritirate non sono state sostituite perché il periodo era troppo breve, con una conseguente **riduzione complessiva di 6 partecipanti** nei corsi attivi.

3. Valutazione complessiva

L'attività di ginnastica dolce si è confermata una proposta efficace e apprezzata, sia dal punto di vista motorio che sociale. I benefici osservati includono il miglioramento della mobilità, il mantenimento dell'autonomia personale e la riduzione dell'isolamento sociale, grazie anche al clima di gruppo che si è instaurato nei vari turni.

La suddivisione per sedi e orari ha favorito l'accessibilità al servizio e garantito una risposta flessibile alle esigenze degli utenti. Si conferma pertanto l'interesse a proseguire e potenziare l'iniziativa anche per il prossimo anno, valorizzando l'esperienza positiva maturata nel corso dell'anno.

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

Al termine dell'anno 2024, è stato somministrato un **questionario di gradimento** presso i Centri Risorse Sociali di Desenzano del Garda, Rivoltella, San Martino della Battaglia e Vaccarolo, con l'obiettivo di rilevare il livello di soddisfazione degli utenti rispetto ai servizi offerti, alle attività proposte e alla qualità degli spazi e del personale.

Il questionario ha raccolto **101 risposte** complessive, rappresentative dell'utenza abituale dei centri, ed è stato strutturato in più sezioni: frequenza settimanale, gradimento generale delle attività, partecipazione ad attività specifiche, proposte per il futuro e valutazione del personale e degli spazi.

L'indagine ha offerto un quadro dettagliato delle esperienze vissute all'interno dei centri e ha permesso di individuare punti di forza, criticità minori e spunti migliorativi emersi direttamente dai frequentatori. In particolare, si evidenzia un'alta partecipazione a momenti di socializzazione (giochi, feste, tornei) e un apprezzamento marcato per l'accoglienza e la disponibilità del personale.

I dati raccolti costituiscono uno strumento utile per pianificare le future programmazioni,

Comune di Desenzano del Garda

rafforzare le proposte più gradite e ampliare, dove possibile, l'offerta di attività culturali, ricreative e motorie, rispondendo in modo sempre più mirato alle esigenze e ai desideri della comunità senior.

Analisi dettagliata dei questionari di gradimento

Frequenza settimanale di utilizzo del Centro

La maggior parte dei partecipanti frequenta il centro con una buona regolarità:

- **32 persone** hanno dichiarato di frequentare **più di cinque volte** a settimana.
- **26 persone** si recano al centro **due volte** a settimana.
- Solo **2 persone** dichiarano una frequenza occasionale (una volta a settimana).
- A Vaccarolo, 20 utenti hanno indicato di partecipare **due volte al mese**, segnalando una minore frequenza rispetto agli altri centri.

Osservazione: il dato indica un **alto livello di utilizzo** e affezione da parte degli utenti, in particolare nei centri con maggiore offerta settimanale.

Gradimento delle attività proposte

Alla domanda "Quanto gradisce le attività proposte (da 1 a 10)?", il punteggio più scelto è **10**, con **46 risposte**. Sommando le risposte da 8 a 10, si ottiene un totale di **76 utenti** (circa il 75%) pienamente soddisfatti. **Osservazione:** il livello di gradimento è **molto alto**, con pochissime segnalazioni di insoddisfazione (nessun voto pari a 1, solo 2 voti tra 2 e 4).

Partecipazione alle attività

Le attività con il maggior numero di partecipanti sono state:

- **Gioco con i numeri (72 partecipanti)**
- **Tornei (43)**
- **Feste (41)**
- **Balli (34)**

Meno frequentate, ma comunque significative:

- **Ginnastica e prevenzione (17 partecipanti ciascuna)**
- **Rosario (12), solo nel centro di Desenzano**

Osservazione: le attività ludico-sociali sono le più apprezzate. C'è comunque un buon interesse per quelle legate al benessere fisico e spirituale.

Comune di Desenzano del Garda

Attività desiderate per il futuro

Le richieste più frequenti riguardano:

- **Giochi di società e carte (12 risposte)** – con richieste specifiche da San Martino e Vaccarolo.
- **Informatica (4 risposte)**
- **Attività di intrattenimento/memoria/musica (2 risposte ciascuna)**

Osservazione: c'è desiderio di **arricchire l'offerta culturale e cognitiva**, con una preferenza per attività semplici ma coinvolgenti.

5. Valutazione degli spazi

Anche qui il giudizio è positivo:

- **53 persone** hanno dato il massimo (10).
- Solo **6 persone** hanno dato un voto sotto il 7.

Osservazione: gli spazi sono **considerati adeguati e accoglienti**, ma qualche miglioramento strutturale è stato suggerito nei commenti.

6. Valutazione del personale

Il personale è stato valutato con punteggi eccellenti:

- Oltre il **90% degli utenti** ha dato **punteggi da 7 a 10** su accoglienza, educazione, disponibilità, affidabilità e adeguatezza nella risposta.

Osservazione: emerge un **elevato livello di soddisfazione** nei confronti dell'equipe dei centri.

7. Orario di apertura

- **95 utenti** dichiarano che l'orario attuale **è adeguato**.
- Solo **6 persone** propongono piccoli ampliamenti, soprattutto nei centri più periferici (San Martino e Vaccarolo).

Osservazione: l'orario è percepito come **sufficientemente ampio**, ma c'è margine per estensioni mirate.

Area	Indicatore principale	Risultato
Frequenza	Più di 5 volte a settimana	32 risposte
Gradimento attività	Voto 10	46 risposte
Attività più frequentata	Gioco con numeri	72 partecipanti
Attività richiesta	Giochi di carte / società	12 richieste
Valutazione spazi	Voto 10	53 risposte
Personale (media 7–10)	Accogliente, Educatore, Disponibile, etc.	90%–95% soddisfatti
Orario di apertura	Va bene così	95 risposte

Conclusioni

L'analisi dei questionari di gradimento evidenzia un alto livello di soddisfazione tra gli utenti dei Centri Sociali. Le attività proposte, gli spazi disponibili e il personale sono stati valutati positivamente. Le proposte raccolte rappresentano un'opportunità per arricchire ulteriormente l'offerta del Centro, rispondendo alle esigenze e ai desideri degli utenti.

Nota: Verrà allegata la scheda dettagliata dell'analisi dei dati del questionario.

NB: Al momento non è possibile integrare i dati relativi alla frequenza dei partecipanti al centro sociale, poiché le informazioni sono archiviate sul computer interno della struttura, attualmente inaccessibile a causa della chiusura del centro. Non appena riaprirà, provvederò a recuperare e aggiornare i dati mancanti per completare la relazione.