

Centri Sociali di Desenzano del Garda

I semestre 2026

ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Il servizio dei Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda è articolato su quattro sedi: due centri principali, localizzati a Desenzano e Rivoltella, e due punti di incontro situati a San Martino della Battaglia e Vaccarolo.

La gestione degli spazi è frutto di una collaborazione strutturata tra il Comune e l'ATI D-Age costituita dalle cooperative sociali **La Sorgente** ed **Elefanti Volanti** – affiancata da una rete di realtà associative locali quali **La Cascina di Desenzano**, **La Nuvola nel Sacco**, **C.S.A.**, le fondazioni **Madonna del Corlo** e **Sant'Angela Merici**, e diverse associazioni attive sul territorio, tra cui **AUSER**, **ANFFAS Desenzano**, **Amici della Musica**, **Musica In Canto**, **UISP**, **Croce Rossa Italiana** e **U.S. Rovizza**.

Il servizio è all'interno di un percorso di **coprogettazione**. L'obiettivo prioritario è promuovere la socializzazione e il benessere della popolazione anziana, attraverso un programma regolare di attività ricreative, culturali, educative e di prevenzione, pensato per offrire momenti di incontro e stimolo sociale.

Ogni sede è presidiata da un team di operatori incaricati di garantire la continuità delle attività, favorire le relazioni tra gli utenti e raccogliere bisogni e suggerimenti, al fine di migliorare progressivamente l'offerta.

Nel dettaglio:

- Il **Centro Sociale di Desenzano** è aperto tutti i giorni ed è seguito da tre operatori fissi.
- **Centro Sociale di Rivoltella** è aperto tutti i giorni e dispone di tre operatori fissi.
- I **Punti di Incontro** di San Martino della Battaglia e Vaccarolo osservano orari ridotti: San Martino è aperto il martedì e il venerdì, mentre Vaccarolo propone attività due domeniche al mese.

Un **coordinatore** è incaricato di sovrintendere il funzionamento complessivo del servizio: gestisce la pianificazione delle attività, i rapporti con l'Amministrazione comunale e le eventuali criticità emerse nella gestione quotidiana.

Per il monitoraggio e la supervisione del servizio è attiva una **cabina di regia**, composta da rappresentanti dell'Amministrazione comunale, dal coordinatore, dal Comitato Promotore degli Anziani e dai referenti della cooperativa capofila. Alcuni incontri sono stati aperti anche ai referenti delle attività, al fine di potenziare il coordinamento e migliorare la sinergia tra tutti gli attori coinvolti. Nel primo semestre del 2026, la cabina di regia si è riunita in sei occasioni: **9 gennaio, 16 febbraio, 16 marzo, 13 aprile, 11 maggio e 8 giugno**.

ATTIVITÀ NEI CENTRI SOCIALI

Nel corso del primo semestre 2026, i Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda hanno garantito un'offerta costante e diversificata di attività ludico-ricreative, culturali e motorie, pensate per promuovere la socializzazione, il benessere psicofisico e l'inclusione attiva della popolazione anziana.

Le attività proposte sono di carattere quotidiano e rappresentano un elemento fondamentale per la costruzione di una **routine stabile**, offrendo agli utenti punti di riferimento regolari nella loro settimana.

L'approccio adottato privilegia **proposte semplici ma coinvolgenti**, capaci di stimolare l'interesse, valorizzare le capacità residue e incentivare la frequenza ai Centri Sociali, che si configurano così come luoghi accoglienti e vivi, in cui ciascun partecipante può sentirsi parte di una comunità.

Di seguito una sintesi delle attività svolte, suddivisa per sede.

Centro Sociale di Desenzano del Garda

Il centro è aperto **tutti i giorni**, con orario **9:00–12:00 e 14:30–18:30** nei giorni feriali e **14:30–18:30 nei fine settimana**. La presenza costante di un educatore nel pomeriggio garantisce continuità e presidio educativo. Le principali attività proposte includono:

- **Gioco delle carte**, sia libero che in forma strutturata di torneo;
- **Lettura del giornale**;
- **“Giochiamo con i numeri”**, con premi in generi alimentari;
- **Feste di compleanno mensili**, per incentivare l'aggregazione e il senso di comunità;
- **Pomeriggi danzanti** il giovedì e la domenica, con una partecipazione media di 55 persone e punte fino a 80 presenze;
- **Ginnastica dolce**, realizzata in collaborazione con la Fondazione S.

Angela Merici; •

. **Tornei di biliardo.**

Centro Sociale di Rivoltella del Garda

Anche il centro di Rivoltella è operativo **tutti i giorni**, con il medesimo orario di apertura del centro di Desenzano e la presenza pomeridiana fissa di un educatore. Le attività proposte sono:

- **Gioco delle carte**, molto apprezzato, sia in modalità libera sia in tornei organizzati;
- **Tornei di biliardo e bocce**;
- **“Giochiamo con i numeri”**, con premi alimentari;
- **Feste di compleanno mensili**;
- **Ginnastica dolce**, organizzata in collaborazione con la Fondazione Madonna del Corlo e U.S. Rovizza;

Punto di Incontro San Martino della Battaglia

Il punto di incontro è aperto **ogni martedì e venerdì dalle 14:30 alle 18:30**, con la presenza di un operatore e del presidente del Comitato Promotore. Le attività offerte includono:

- **“Giochiamo con i numeri”**, con una media di **30 partecipanti**;
- **Gioco delle carte**;
- **Partite di biliardo**;
- **Lettura del giornale**, con la possibilità di usufruire del bar annesso;
- **Feste di compleanno mensili**;

Comune di Desenzano del Garda

- **Ginnastica dolce**, organizzata in collaborazione con l'associazione

U.S. Rovizza. •

Punto di Incontro Vaccarolo

Questo punto di incontro è operativo **due domeniche al mese**, sempre dalle **14:30 alle 18:30**, con la presenza di un operatore e del referente designato Mauro Fezzardi. Le attività, seppur meno numerose, risultano molto partecipate e sono incentrate su:

- **“Giochiamo con i numeri”**, che continua a riscuotere grande successo tra i partecipanti;
- **Feste di compleanno mensili**, vissute come importanti momenti di socializzazione e convivialità.

ATTIVITÀ TRASVERSALI

Nel primo semestre dell'anno 2026, i Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda (Desenzano del Garda, Rivoltella, San Martino della Battaglia, Vaccarolo) hanno promosso numerose attività rivolte alla popolazione, ed ai frequentatori dei centri sociali. Le iniziative hanno favorito la partecipazione, la socializzazione, la promozione della salute e l'educazione alla cittadinanza attiva.

1. Spazio Prevenzione

- Un incontro al mese presso i Centri Sociali di Desenzano, Rivoltella e San Martino della Battaglia. Da quest'anno si è aggiunto anche Vaccarolo

Descrizione:

Prosegue l'iniziativa mensile realizzata in collaborazione con la Croce Rossa Italiana. Ogni incontro prevede la misurazione gratuita della pressione arteriosa, momenti informativi su tematiche sanitarie e la promozione di stili di vita salutari. Lo spazio è pensato come punto di riferimento continuativo per la prevenzione sul territorio.

2. Domeniche Danzanti con l'Orchestra di Fabio Carrera

- Centro Sociale di Desenzano: 17 febbraio, 1 marzo, 12 aprile, 17 maggio, 7 giugno
- Centro Sociale di San Martino della Battaglia: 21 giugno

Visto la partecipazione e la richiesta si sono aggiunte delle date: 28 maggio e due date autunnali

Descrizione:

Iniziativa ricreativa molto partecipata, con momenti di musica dal vivo e ballo.
Favorisce il benessere psicofisico e il mantenimento di relazioni sociali.

3. Festa di Carnevale

Quando e dove:

- 17 febbraio – Centro Sociale di Desenzano

Descrizione:

Festa con musica di Fabio Carrera, rinfresco e premiazione della miglior maschera.

4. Incontro informativo a cura dell'Associazione "Cuore Amico del Garda"

Quando e dove:

- 22 febbraio – Punto di Incontro Vaccarolo

Descrizione:

Corso informativo sull'utilizzo del defibrillatore a cura dell'Associazione "Cuore Amico del Garda".

5. Festa della donna

Quando e dove:

- 08 marzo – in tutti i centri

Descrizione:

Festa per omaggiare le donne con merenda e mimose per tutte le presenti.

6. Compleanno In-solito bar

Quando e dove:

- 11 aprile – Centro Sociale di San Martino della Battaglia

Descrizione:

In data 11 aprile si è festeggiato con la comunità l'anniversario dell'apertura di "Insolito Bar" all'interno del Centro Sociale di San Martino.

Il bar, nato come progetto di rinnovamento degli spazi aggregativi del centro, integra al suo interno personale con disabilità, promuovendo un modello di inclusione sociale concreto e visibile. Insolito_bar si sta affermando come punto di riferimento per la comunità locale, in particolare per la popolazione anziana, ma anche per altri cittadini, contribuendo a rendere il centro un luogo dinamico e intergenerazionale.

7. Inaugurazione campo da bocce

Quando e dove:

- 23 aprile – Centro Sociale di Rivoltella

Descrizione:

Inaugurazione del campo da bocce in seguito ai lavori di lavoro di ristrutturazione. Un momento importante per il centro sociale e per la comunità.

8. Festa della mamma

Quando e dove:

- 10 maggio – in tutti i centri

Descrizione:

Festa per omaggiare le mamme con merenda per tutti.

9. Opera Lirica "Il Trovatore" a cura dell'Associazione "Musica In Canto"

- 23 maggio – Centro Sociale di Desenzano

Descrizione:

Appuntamento lirico annuale con cast di professionisti, coro e costumi.

Comune di Desenzano del Garda

10. Gita Sociale presso il Santuario San Giovanni XXIII (Sotto il Monte)

- 30 maggio – partenza da Desenzano, destinazione: Santuario a Sotto il Monte

Descrizione:

Uscita giornaliera con partecipazione di 33 anziani. Itinerario: partenza dai vari centri con direzione Sotto il Monte (BG), visita guidata al santuario e alla Casa natale del Papa, pranzo con catering presso le sale messe a disposizione, tempo libero e rientro nel pomeriggio. Un'occasione importante e molto gradita di socializzazione e visita del territorio.

11. Camminata contadina

Quando e dove:

- 6 giugno – Centro Sociale di Vaccarolo

Descrizione:

Evento dedicato alla riscoperta delle tradizioni rurali e del paesaggio locale, con momenti di cammino, convivialità e racconto del territorio.

12. Spettacolo di danza a cura dell'Associazione "Ritmo Dance Academy"

- 12 giugno – Centro Sociale di Desenzano

Descrizione:

Esibizione delle allieve di danza per i frequentatori del centro sociale.

13. Feste d'estate

- 21 giugno – Centro Sociale di San Martino della Battaglia

Descrizione:

Grande festa conviviale per la chiusura del semestre con merenda per tutti e musica di Fabio Carrera.

- . 26 giugno - Centro Sociale di Desenzano del Garda

Descrizione:

Merenda per festeggiare insieme l'arrivo dell'estate e pizzata in compagnia.

14. Pizzate in compagnia

Quando e dove:

- 22 maggio e 26 giugno – Centro Sociale di Desenzano

Descrizione:

Momento strutturato nella fascia serale, molto apprezzato dagli anziani, perchè si crea un clima di convivialità e spensieratezza.

15. Chiusure e aperture straordinarie

- . 25 aprile e 1° maggio, 2 giugno: **Centri Sociali aperti ma senza operatori**
- 05 e 06 aprile: **chiusura per festività pasquali**
- 19/24 maggio: **chiusura straordinaria dei Centri Sociali di Desenzano e Vaccarolo per operazioni elettorali**
- . 27 gennaio Desenzano, 3 febbraio Rivoltella: **chiusure per patrono**

Uniformazione dei regolamenti e delle procedure di utilizzo spazi Centri Sociali

Nel corso del semestre è stato realizzato un importante lavoro di collaborazione tra il Comitato Promotore Anziani e il Comune di Desenzano del Garda, finalizzato a definire criteri e regole comuni per tutti i Centri Sociali del territorio.

In particolare, è stato elaborato e condiviso il regolamento per l'utilizzo degli spazi, con l'obiettivo di uniformare le procedure di richiesta, concessione e autorizzazione degli ambienti. Tale intervento ha consentito di rendere il processo più chiaro, trasparente ed efficace, garantendo pari opportunità di accesso e modalità operative omogenee per tutti i centri.

Comune di Desenzano del Garda

Parallelamente, è stato svolto un significativo lavoro di revisione e armonizzazione dei regolamenti relativi alle attività ludico-ricreative, in particolare per il gioco dei numeri, le bocce e il biliardo. L'adozione di regole condivise ha permesso di assicurare una gestione uniforme delle attività, favorendo correttezza, equità e maggiore collaborazione tra i diversi centri.

Un ulteriore risultato rilevante è stato il percorso di confronto che ha portato alla definizione di criteri comuni per i premi del gioco dei numeri e dei tornei di carte e biliardo. La condivisione di parametri uguali per tutti i Centri Sociali Anziani ha contribuito a rafforzare il principio di equità, evitando disparità di trattamento e promuovendo un senso di appartenenza.

L'intero percorso rappresenta un esempio concreto di lavoro sinergico tra amministrazione comunale e rappresentanze dei centri, volto a migliorare l'organizzazione delle attività, garantire maggiore trasparenza gestionale e consolidare una cultura di collaborazione e condivisione delle regole.

Conclusioni

Le attività svolte nel primo semestre 2026 testimoniano l'importanza dei Centri Sociali come presidi di prossimità per la promozione del benessere, dell'inclusione sociale e della cittadinanza attiva. La collaborazione con enti, associazioni e volontari ha contribuito a consolidare un'offerta ricca e varia, con un forte impatto sul territorio e un'ampia partecipazione da parte della popolazione anziana.

Tutti gli incontri e le attività hanno riscontrato **un buon successo** in termini organizzativi e **una buona partecipazione da parte della cittadinanza**, confermando l'interesse e il bisogno di occasioni di incontro, confronto e sostegno all'interno della comunità locale.

ATTIVITÀ DI GINNASTICA DOLCE

Periodo: febbraio 2026 – giugno 2026

Nel corso dell'anno si è svolta con regolarità e partecipazione l'attività di ginnastica dolce rivolta alla popolazione anziana, organizzata su più sedi e turni settimanali. L'iniziativa ha coinvolto complessivamente **194 partecipanti**, suddivisi in gruppi per garantire una migliore qualità dell'intervento e favorire la continuità.

1. Sedi e turni attivati

Le attività si sono svolte in quattro sedi:

Desenzano del Garda

5 TURNI con 86 iscritti, con operatori della Fondazione S. Angela Merici

Rivoltella

3 TURNI con 52 iscritti con operatori della Fondazione Madonna del Corlo

2 TURNI con 25 iscritti con operatori di U.S. Rovizza

San Martino della Battaglia

1 TURNO con 8 iscritti con operatore di U.S. Rovizza

Vaccarolo

2 TURNI con 23 iscritti con operatore di U.S. Rovizza

2. Valutazione complessiva

L'attività di ginnastica dolce si è confermata una proposta efficace e apprezzata, sia dal punto di vista motorio che sociale. I benefici osservati includono il miglioramento della mobilità, il mantenimento dell'autonomia personale e la riduzione dell'isolamento sociale, grazie anche al clima di gruppo che si è instaurato nei vari turni. La suddivisione per sedi e orari ha favorito l'accessibilità al servizio e garantito una risposta flessibile alle esigenze degli utenti. Si conferma pertanto l'interesse a proseguire e potenziare l'iniziativa anche per il prossimo anno, valorizzando l'esperienza positiva maturata nel corso dell'anno.

3. Regolamento della Ginnastica Dolce, valorizzazione degli operatori e miglioramento della comunicazione

Nel corso del semestre è stato sviluppato un importante lavoro di definizione e condivisione del regolamento relativo alle attività di Ginnastica Dolce. L'intervento ha consentito di chiarire modalità organizzative, ruoli, responsabilità e criteri di svolgimento delle attività, garantendo maggiore uniformità gestionale tra i diversi centri e offrendo riferimenti chiari sia agli operatori sia ai partecipanti.

La predisposizione di regole condivise ha contribuito a migliorare la qualità organizzativa

del servizio, favorendo trasparenza, omogeneità di applicazione e una più efficace programmazione delle attività sul territorio.

Particolarmente significativo è stato anche l'incontro promosso con i referenti dei diversi soggetti partner coinvolti nelle attività, che ha rappresentato un importante momento di confronto, condivisione di esperienze e analisi dei bisogni emergenti.

L'occasione ha inoltre permesso di valorizzare il ruolo degli operatori della Ginnastica Dolce, figure strategiche non solo per la conduzione delle attività motorie, ma anche per la promozione delle iniziative dei Centri Sociali Anziani e per la loro funzione di osservazione e raccolta dei bisogni delle persone anziane. Grazie al contatto diretto e continuativo con i partecipanti, gli operatori rappresentano infatti un importante punto di raccordo tra i centri, i cittadini e i servizi del territorio, contribuendo a intercettare situazioni di fragilità e a rilevare nuove esigenze della popolazione anziana.

Tra le azioni finalizzate a migliorare la comunicazione e il coinvolgimento dei partecipanti, sono stati inoltre creati gruppi WhatsApp dedicati ai fruitori delle attività di Ginnastica Dolce. Questo strumento ha consentito di rendere più tempestive ed efficaci le comunicazioni relative ai corsi, alle eventuali variazioni organizzative e alle iniziative promosse dai Centri Sociali Anziani.

Il gruppo si è rivelato anche un importante canale di divulgazione delle attività sociali, culturali e ricreative organizzate dai centri, contribuendo ad aumentare la partecipazione, favorire la diffusione delle informazioni e rafforzare il senso di appartenenza alla comunità dei Centri Sociali Anziani, consolidando al contempo il legame tra i partecipanti.

Frequenza ai Centri Sociali – Primo semestre 2026

Nel corso dei primi sei mesi dell'anno 2026 è stata registrata la seguente affluenza nei quattro Centri Sociali del Comune di Desenzano del Garda:

mese	DESENZANO	RIVOLTELLA	SAN MARTINO	VACCAROLO
GENNAIO	1066	1122	153	65
FEBBRAIO	1245	1177	142	70
MARZO	1031	1140	173	75
APRILE	1128	1113	157	75
MAGGIO	1053	1190	101	70
GIUGNO	1022	1107	97	65
TOT.	6545	6849	823	420

Totale presenze complessive nel semestre: 14.637

Questi dati confermano una buona partecipazione alle attività proposte nei Centri Sociali, con una distribuzione equilibrata della frequentazione e una presenza significativa soprattutto nelle sedi di Desenzano e Rivoltella.

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

A giugno 2026, è stato somministrato un **questionario di gradimento** presso i Centri Risorse Sociali di Desenzano del Garda, Rivoltella, San Martino della Battaglia e Vaccarolo, con l'obiettivo di rilevare il livello di soddisfazione degli utenti rispetto ai servizi offerti, alle attività proposte e alla qualità degli spazi e del personale.

Il questionario ha raccolto **73 risposte** complessive, rappresentative dell'utenza abituale dei centri, ed è stato strutturato in più sezioni: frequenza settimanale, gradimento generale delle attività, partecipazione ad attività specifiche, proposte per il futuro e valutazione del personale e degli spazi.

L'indagine ha offerto un quadro dettagliato delle esperienze vissute all'interno dei centri e ha permesso di individuare punti di forza, criticità minori e spunti migliorativi emersi direttamente dai frequentatori. In particolare, si evidenzia un'alta partecipazione a momenti di socializzazione (giochi, feste, tornei) e un apprezzamento marcato per l'accoglienza e la disponibilità del personale.

I dati raccolti costituiscono uno strumento utile per pianificare le future programmazioni, rafforzare le proposte più gradite e ampliare, dove possibile, l'offerta di attività culturali, ricreative e motorie, rispondendo in modo sempre più mirato alle esigenze e ai desideri della comunità senior.

Analisi dettagliata dei questionari di gradimento

1. Frequenza settimanale di utilizzo del Centro

La maggior parte dei partecipanti frequenta il centro con una buona regolarità:

- **29 persone** hanno dichiarato di frequentare **più di cinque volte** a settimana.
- **43 persone** si recano al centro **due volte** a settimana.
- Solo **1 persona** dichiara una frequenza occasionale (una volta a settimana).

Osservazione: il dato indica un **alto livello di utilizzo** e affezione da parte degli utenti, in particolare nei centri con maggiore offerta settimanale.

2. Gradimento delle attività proposte

Alla domanda "Quanto gradisce le attività proposte (da 1 a 10)?", il punteggio più scelto è **10**, con **43 risposte**. Sommando le risposte da 8 a 10, si ottiene un totale di **30 utenti** pienamente soddisfatti. **Osservazione:** il livello di gradimento è **alto**, con pochissime segnalazioni di insoddisfazione (nessun voto sotto il 4).

3. Partecipazione alle attività

Le attività con il maggior numero di partecipanti sono state:

- **Gioco con i numeri (69 partecipanti)**
- **Tornei (42)**
- **Feste (29)**
- **Balli (34)**

Meno frequentate, ma comunque significative:

- **Ginnastica e prevenzione (17 partecipanti ciascuna)**
- **Rosario (12), solo nel centro di Desenzano**

Osservazione: le attività ludico-sociali sono le più apprezzate. C'è comunque un buon interesse per quelle legate al benessere fisico e spirituale.

4. Attività desiderate per il futuro

Le richieste più frequenti riguardano:

- **Maggior presenza orchestra (7 risposte)**
- **Informatica/uso del cellulare (6 risposte)**
- **Attività di memoria (5 risposte)**

Osservazione: c'è desiderio di **arricchire l'offerta musicale e cognitiva**, con una preferenza per attività semplici ma coinvolgenti.

5. Valutazione degli spazi

Anche qui il giudizio è positivo:

- **68 persone** hanno dato voti tra 9 e 10.
- Solo **5 persone** hanno dato un voto sotto il 7.

Osservazione: gli spazi sono **considerati adeguati e accoglienti**, ma qualche miglioramento strutturale è stato suggerito nei commenti.

6. Valutazione del personale

Il personale è stato valutato con punteggi eccellenti:

- Oltre il **90% degli utenti** ha dato **punteggi da 8 a 10** su accoglienza, educazione, disponibilità, affidabilità e adeguatezza nella risposta.

Osservazione: emerge un **elevato livello di soddisfazione** nei confronti dell'equipe dei centri.

7. Orario di apertura

- **68 utenti** dichiarano che l'orario attuale **è adeguato**.
- Solo **5 persone** propongono piccoli ampliamenti, soprattutto nei centri più periferici (San Martino e Vaccarolo).

Osservazione: l'orario è percepito come **sufficientemente ampio**, ma c'è margine per estensioni mirate.

Area	Indicatore principale	Risultato
Frequenza	Più di 5 volte a settimana	29 risposte
Gradimento attività	Voto 10	43 risposte
Attività più frequentata	Gioco dei numeri	69 partecipanti
Attività richiesta	Orchestra	7 richieste

Comune di Desenzano del Garda

Valutazione spazi	Voto 9/10	68 risposte
Personale (media 7–10)	Accogliente, Educatore, Disponibile, etc.	90%–95% soddisfatti
Orario di apertura	Va bene così	68 risposte

Conclusioni

L'analisi dei questionari di gradimento evidenzia un alto livello di soddisfazione tra gli utenti dei Centri Sociali. Le attività proposte, gli spazi disponibili e il personale sono stati valutati positivamente. Le proposte raccolte rappresentano un'opportunità per arricchire ulteriormente l'offerta del Centro, rispondendo alle esigenze e ai desideri degli utenti.

Coordinatrice Centri Sociali per la Cooperativa La Sorgente, Moira Tonni

(Moira Tonni)