



## Menù ESTATE 2026

Comune di Desenzano del Garda  
Scuola Primaria DON MAZZOLARI  
In vigore dal 14/09/2026



| settimana                                                 | Lunedì                                                                                                     | Martedì                                                                                                  | Mercoledì                                                                                                                   | Giovedì                                                                                                         | Venerdì                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Dal 05/10/26 al 09/10/26                             | Fusilli all'olio<br>Lenticchie decorticate al pomodoro<br>Insalata mista con mais<br>Frutta fresca<br>Pane | Pizza margherita<br>Mozzarella ½ porzione<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane ½ porz             | Crema di carote con orzo<br>Cotoletta di pollo<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca<br>Pane integrale                     | Fusilli integrali al pesto<br>Polpette di merluzzo msc<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Pane               | Risotto alla parmigiana<br>Uova strapazzate<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane                      |
| 2<br>Dal 14/09/26 al 18/09/26<br>Dal 12/09/26 al 16/09/26 | Risotto allo zafferano<br>Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi)<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Maccheroncini olio e parmigiano<br>Frittata al formaggio<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane    | Penne integrali al pesto<br>Medaglioni di cannellini e carote<br>Insalata e mais<br>Frutta fresca<br>Pane integrale         | Passato di verdure con farro<br>Bocconcini di pollo con aromi<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Pane       | Gnocchi al pomodoro<br>Totani gratinati<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca<br>Pane                           |
| 3<br>Dal 21/09/26 al 25/09/26<br>Dal 19/10/26 al 23/10/26 | Sedanini alla norma<br>Cosce di pollo al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane              | Crema di verdure con crostini integrali<br>Uova strapazzate<br>Pomodori freschi<br>Frutta fresca<br>Pane | Pizza margherita<br>Affettato di tacchino ½ porzione<br>Insalata verde<br>Frutta fresca<br>Grissini                         | Maccheroncini al ragù di vitellone<br>Mozzarella + Grana<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane            | Riso all'inglese<br>Cotoletta di platessa<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca<br>Pane                        |
| 4<br>Dal 28/09/26 al 02/10/26<br>Dal 26/10/26 al 30/10/26 | Tagliatelle al pomodoro<br>Primo sale<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Risotto alle zucchine<br>Hamburger di manzo<br>Pomodori freschi<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Mezze penne integrali al ragù di verdure<br>Totani gratinati<br>Tris di verdure al forno<br>Frutta fresca<br>Pane integrale | Raviolini ricotta e spinaci all'olio<br>Scaloppine di pollo al forno<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane | Crema di verdure e legumi con orzo<br>Frittata al forno con patate<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane |

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

**Dussmann**