



Menù ESTATE 2026

Comune di Desenzano del Garda

Scuola Primaria LAINI

In vigore dal 14/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì (C.A.G.)
1 Dal 05/10/26 al 09/10/26	Fusilli all'olio Lenticchie decorticate al pomodoro Insalata mista con mais Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Carote julienne Frutta fresca Pane ½ porz	Crema di carote con orzo Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Frutta fresca Pane integrale	Fusilli integrali al pesto Polpette di merluzzo msc Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2 Dal 14/09/26 al 18/09/26 Dal 12/09/26 al 16/09/26	Risotto allo zafferano Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca Pane	Maccheroncini olio e parmigiano Frittata al formaggio Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	Penne integrali al pesto Medaglioni di cannellini e carote Insalata e mais Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con farro Bocconcini di pollo con aromi Patate al forno Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Totani gratinati Carote agli aromi Frutta fresca Pane
3 Dal 21/09/26 al 25/09/26 Dal 19/10/26 al 23/10/26	Sedanini alla norma Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini integrali Uova strapazzate Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Affettato di tacchino ½ porzione Insalata verde Frutta fresca Grissini	Maccheroncini al ragù di vitellone Mozzarella + Grana Carote julienne Frutta fresca Pane	Riso all'inglese Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca Pane
4 Dal 28/09/26 al 02/10/26 Dal 26/10/26 al 30/10/26	Tagliatelle al pomodoro Primo sale Carote julienne Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Hamburger di manzo Pomodori freschi Frutta fresca Pane	Mezze penne integrali al ragù di verdure Totani gratinati Tris di verdure al forno Frutta fresca Pane integrale	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Scaloppine di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Crema di verdure e legumi con orzo Frittata al forno con patate Spinaci all'olio Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann